

BEAUTY-ADVENTKALENDER

24mal schön

Von **Therese Aigner**

Ideen zum Abschalten, Besinnen und Wohlfühlen. Unser Beauty-Kalender bringt Sie entspannt durch die Vorweihnachtszeit.



14

Laden Sie am 3. Advent Freunde zum gemeinsamen Kochen ein. Schürze Eva über yoox.com

Schenken Sie ihrem Zuhause eine weihnachtliche Duftnote z. B. nach Kokosnuss und Vanille von Heyland & Whittle über esbjerg.com

22 Winter-sonnen-wende! Gönnen Sie sich in der längsten Nacht des Jahres einen ausgiebigen Schönheitsschlaf – „Deep Sleep Pillow Spray“ von [thisworks](http://thisworks.com).

18
 Schokolaviar schlemmen. An die Bikini-Figur denken wir erst ab Neujahr wieder.

15
 Weihnachts-karten an die Liebsten ganz altmodisch per Hand schreiben und zur Post bringen.

24
 Damit Ihr Teint mit dem Weihnachtsbaum um die Wette strahlt – mit „Radiance Oil“ von May Lindstrom verwöhnen, über naturalcosmetics.at

16
 Mit der besten Freundin in der Sauna oder einem Hamam treffen – ideal, um ein wenig Dampf abzulassen.

6
 Schönes Mitbringsel: abgewogene Kekszutaten im Nostalgie-Weckglas.

12
 Detox-Drink zur Advent-Halbzeit: z. B. von L.A. Star Greens Perfect 10 Superfood. Kurbelt den Kekse-geplagten Stoffwechsel an.

8
 Trockene Lippen? Balsam auftragen, Kristallzucker draufstreuen, sanft abrubbeln, danach sind sie ganz weich!

Den Weihnachts-wunschzettel gut sichtbar aufhängen. 3

2
 Jetzt limitierte Beauty-Editions ergattern. Manche, – z. B. die X-Mas-Puder von Estée Lauder, sind echte Sammlerstücke.

9
 Nehmen Sie heute ein Relax-Bad z. B. mit Lavendelblüten

17
 Wärmt Körper und Seele: Ingwer-Honig-Tee.

10
 Gönnen Sie sich eine besinnliche Auszeit z. B. mit der „Calm To Your Senses Mask“ von Origins.

13
 Ein sinnliches Parfum auftragen, z. B. „Aromatics in White“ von Clinique.

1
 Legen Sie sich ein Strickset z. B. über woolmarket.at zu. In den USA nennt man Stricken das neue Yoga.

23
 Trällern Sie ruhig Ihre Lieblings-weihnachtslieder. Laut einer Studie wirkt das meditativ.

5
 Zum Krampuskränzchen. Probieren Sie ein neues Augen-Make-up mit einem Liquid Eyeliner z. B. von Jane Iredale. Falls es schiefeht, einfach auf das Datum schieben.

Advent, Advent, ein Lichtlein brennt! Zum Beispiel eine Massage-Kerze von La Biostetique. Das erwärmte Wachs kann einmassiert werden. Eine Wohltat! Gesehen bei Ossig.

19
 Verwöhnen Sie Ihren Körper daheim mit einem Meersalz-Peeling.

21
 Das vierte Lichtlein geht an – ein guter Grund, Smartphone, Computer & Co. heute mal ausgeschaltet zu lassen.

20
 Last-Minute-Geschenk-ideen gesucht? In Ihrem Foto-Archiv gibt es sicher noch ein paar ungehobene Schätze, die entwickelt werden wollen.